

Kontraindikace

Vážení klienti, rádi bychom Vás upozornili na kontraindikace nevhodné pro absolvování lázeňské péče.

- **Zábaly celého těla:** alergie (na bahno, levanduli, borůvky aj.), kožní infekce, aktivní záněty kloubů, otevřené rány, vysoký/nízký krevní tlak, kardiovaskulární problémy, v těhotenství a šestinedělí
- **Zábal na ruce parafínový:** alergie na parafín, kožní exacerbace (tj. nové vzplanutí chronické choroby, která není dostatečně zhojena nebo jejíž příčina trvá), zánětlivé procesy kůže, otevřené rány
- **Sauna:** vysoký krevní tlak, postižení ledvin, srdeční arytmie, onemocnění srdce, akutní zánětlivá stádia revmatických onemocnění, akutní infekty horních/dolních cest dýchacích, nevyлéčená tuberkulóza, tepenné blokády, zhoubné nádory, v těhotenství a šestinedělí
- **Solná jeskyně:** choroby srdce (infarkty, srdeční arytmie, vysoký krevní tlak aj.), při cukrovce/epilepsii, u chronických kožních chorob, u křečových žil, nedoporučujeme při: zvýšené činnosti štítné žlázy a klaustrofobii
- **Sírné koupele:** bronchiální/průduškové astma (chronické zánětlivé onemocnění dýchacích cest), epilepsie, těžké nemoci srdce a krevního oběhu, infekční nemoci, aktivní tromboflebitida (tj. onemocnění povrchového žilního systému-v žilách se tvoří krevní sraženiny), aktivní psychóza (tj. závažné duševní onemocnění-schizofrenie, bipolární porucha), nestabilní cukrovka, inkontinence, v těhotenství a šestinedělí

- **Rašelinové koupele:** v těhotenství, těžké oběhové onemocnění, přecitlivělost na teplo, otevřená poranění kůže, krvácení, otoky, v těhotenství a šestinedělí
- **Uhličité koupele:** akutní virové stavy, zánětlivé onemocnění kůže, epilepsie, v těhotenství a šestinedělí
- **Kyslíkové koupele:** akutní onemocnění, poranění kůže, nádorové onemocnění, hypertenze (vysoký krevní tlak), v těhotenství a šestinedělí
- **Jodobromové koupele:** alergie na jód, akutní onemocnění, tyreotoxikóza (onemocnění z nadměrného množství hormonů štítné žlázy v krvi-některá onkologická onemocnění), v těhotenství a šestinedělí
- **Koupele pro 1 osobu:** těžká onemocnění nervového původu, akutní zánětlivé stavy, dekompenzovaná onemocnění srdce a těžké oběhové poruchy, chřipková a jiná onemocnění, alergie na koupelové pěny/oleje/koupelové soli, v těhotenství a šestinedělí
- **Koupele pro 2 osoby:** těžká onemocnění nervového původu, akutní zánětlivé stavy, dekompenzovaná onemocnění srdce a těžké oběhové poruchy, rizikové těhotenství, chřipková a jiná onemocnění, alergie na koupelové pěny/oleje/koupelové soli, v těhotenství a šestinedělí
- **Rašelinové obklady:** horečnaté infekční onemocnění, těžká onemocnění srdce a oběhová onemocnění, vysoký krevní tlak, vysoce zánětlivý revmatismus, poranění kůže a jiné akutní onemocnění pokožky, v těhotenství a šestinedělí
- **Parafínový obklad:** horečnaté infekční onemocnění, těžká onemocnění srdce a oběhová onemocnění, vysoký krevní tlak, vysoce zánětlivý revmatismus, poranění kůže a jiné akutní onemocnění pokožky, v těhotenství a šestinedělí

- **Peeling:** alergie (na levanduli, borůvky, šeřík aj.), jemná citlivá pokožka, poranění, otoky, štítná žláza, rozšířené žilky, v těhotenství a šestinedělí
- **Kosmetické ošetření obličeje:** hnisavé, bakteriální, virové, mykotické a parazitární onemocnění kůže, kožní adnex, lupénka v akutním stádiu, dotyková alergie, některé srdeční onemocnění, stomatologické problémy, zánět nervů, alergie na kosmetické přípravky, onemocnění cukrovky, vysoký krevní tlak, onemocnění štítné žlázy
- **Maska na obličej:** hnisavé, bakteriální, virové, mykotické a parazitární onemocnění kůže, kožní adnex, lupénka v akutním stádiu, dotyková alergie, některé srdeční onemocnění, stomatologické problémy, zánět nervů, alergie na kosmetické přípravky, onemocnění cukrovky, vysoký krevní tlak, onemocnění štítné žlázy
- **Klasická masáž:** při horečnatém, akutním zánětlivém a infekčním onemocnění a při podezření na něj, po operacích páteře a zad, na kůži postižené chorobným zánětem hnisavým nebo plísňovým, s místech čerstvého poranění a porušení celistvosti kůže, v místech křečových žil (varixů), bércových vředů a u zánětů žil, při nádorových onemocněních, při krvácivých chorobách a u pokročilé aterosklerózy a osteoporózy, choroby srdce (infarkty, srdeční arytmie, vysoký krevní tlak aj.), při chorobách dutiny břišní, choroby krve, problémy se srážlivostí krve, při onemocnění žlučníku a močových cest, těžké stavy plicní a kostní tuberkulózy, opilst, požití psychotropních látek, dříve než 1 hodinu po jídle, těhotenství-masáž břicha v době gravidity, dva měsíce po porodu a při menstruaci
- **Kombinovaná masáž zad (klasická ruční + lávovými kameny):** bezprostředně po jídle či velké fyzické námaze, při hemofilii, křečových žilách, při kardiovaskulárních chorobách (choroby srdce a cév), hypertenzi (vysoký krevní tlak), při intenzivní a bolestivé menstruaci, při otevřených ranách a podlitinách, při hypersenzitivě (zvýšená citlivost), s diagnózou diabetes mellitus a dalších metabolických onemocnění (osteoporóza atd.), epilepsie, schizofrenie, neuropatie, neurologických onemocnění, při porušení integrity kůže, kožní infekci, vyrážkách, při infekčním onemocnění, zánětlivých procesech, horečnatých stavech, nádorových onemocnění, po operaci páteře, při TBC, opilst, požití psychotropních látek, dříve než 1 hodinu po jídle, lokální kontraindikace-křečové žíly, otevřené rány a podlitiny, v těhotenství a šestinedělí

- **Čokoládová masáž:** alergie na čokoládu, infekční a horečnaté onemocnění, kožní infekce, záněty, nachlazení, opilost, požití psychotropních látek, dříve než 1 hodinu po jídle, v těhotenství a šestinedělí
- **Přístrojová masáž nohou:** plísňové/virové onemocnění nohou, bradavice, kuří oka, otevřené/hnisavé rány, křečové žíly, záněty žil, trombóza, bércové vředy, opilost, požití psychotropních látek, v těhotenství a šestinedělí
- **Relaxační aroma masáž:** kontraindikací aroma masáže je leukémie, rakovina, poranění kůže, alergie na určité druhy bylin či hořčnatá onemocnění.
- **Masáž krční páteře v sedě:** při horečkách a infekčních onemocněních, při trombóze a otevřených ranách, při nádorových onemocněních a cukrovce, minimálně 1 až 2 hodiny po konzumaci jídla